



ASSOCIATION  
CANADIENNE DE  
SANTÉ PUBLIQUE

La voix de la santé publique

# LE POT AU VOLANT

## 10 questions pour les adolescentes et les adolescents

Tu n'entendras jamais les pilotes annoncer qu'ils fument un joint avant le décollage pour pouvoir relaxer et apprécier le vol. Si ça n'a pas de bon sens ici, pourquoi faire la même chose quand tu conduis?

MISE À JOUR MARS 2018

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

**L'HYPERCONCENTRATION :** Si tu étais à bord d'un jet commercial, serais-tu à l'aise si les pilotes fumaient un joint avant le décollage pour être hyperconcentrés sur le pilotage?

**LE JEU :** Si conduire gelé est comme jouer à un jeu vidéo, qu'est-ce qui se passe quand tu fais une erreur?

**LES RÉACTIONS :** Si conduire gelé ralentit ton temps de réaction, qu'est-ce qui arriverait si une voiture déviait soudainement dans ta voie?

**L'ÉGAREMENT DES PENSÉES :** Si tes pensées s'égarrent quand tu conduis sous l'influence du pot, seras-tu prêt ou prête si quelque chose nécessite toute ton attention?

**LA COMPENSATION :** Est-il toujours possible de compenser quand on conduit sous l'influence du pot?

**LA PUISSANCE :** Quelle est la puissance du pot que tu consommes?

**LES MÉLANGES :** Que se passe-t-il quand le pot est mélangé à de l'alcool ou d'autres drogues?

**LA CONDUITE HORS ROUTE :** Est-il sans danger de conduire hors route sous l'influence du pot?

**LES PASSAGERS :** Si tu crois que la personne qui conduit est gelée, as-tu le choix de ne pas monter à bord du véhicule?

**L'AMITIÉ :** Si tes amies ou tes amis conduisent gelés, dois-tu le faire toi aussi?